



Karine TISON

*Praticienne en accompagnement
psycho-émotionnel - Thérapie brève
à orientation stratégique et
ericksonienne*

07 68 11 58 99

karinetison.psio@gmail.com

www.odouxsavons.com



L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-ÉMOTIONNEL SOUTENU PAR LE PSIO

**LE PSIO EST UNE TECHNOLOGIE DE MÉDECINE INTÉGRATIVE VALIDÉE
AU SERVICE DU SOIN**

Pour le bien-être des patients, des soignants et des aidants



PSIO: TECHNIQUE NON MÉDICAMENTEUSE

- Brevetée et validée scientifiquement
- Sans effet secondaire, ni accoutumance
- Portative, légère et très facile à utiliser
- Efficacité immédiate sur le lâcher-prise de l'attention

Pourquoi introduire un accompagnement psycho-émotionnel avec PSIO ?

Améliorer la qualité de l'hospitalisation et du soin:

- Le PSIO contribue à une prise en charge globale des patients en agissant sur le stress, l'anxiété et la douleur.
- Les séances favorisent le lâcher-prise, l'apaisement mental et une meilleure récupération, tout en soutenant la coopération et la relation soignant-patient.
- Services susceptibles d'utiliser le PSIO :

Bloc opératoire

Salle de réveil

Hôpital de jour

Oncologie

Maternité

Pédiatrie

Hémodialyse

CLUD

Urgence

Gériatrie

Soins palliatifs

Psychiatrie

EHPAD



Prévenir le surmenage et l'épuisement du personnel

L'accompagnement psycho-émotionnel du personnel permet de :

- réguler le stress et la fatigue mentale,
- prévenir le burn-out,
- améliorer la concentration et la qualité du sommeil,
- restaurer l'énergie et la clarté émotionnelle.
- Ces séances favorisent la préservation du capital humain et réduisent l'absentéisme.

Validation scientifique

Testé en milieu clinique pendant plus de 20 ans



Médecine préventive



Laboratoire du sommeil



Salle de réveil

UNE OFFRE ADAPTÉE AU MILIEU MÉDICAL

Une technologie au service de la relation humaine

Breveté, validé scientifiquement et utilisé dans plusieurs centres hospitaliers, le PSIO s'intègre facilement aux protocoles de soins existants.

Simple, portable et adaptable, il permet d'instaurer un espace d'apaisement sans perturber l'organisation du service.

Une démarche d'accompagnement sur mesure

Chaque intervention est construite en concertation avec les équipes:

- Séances individuelles ou collectives,
- Interventions ponctuelles ou régulières,
- Installation et suivi d'un espace de relaxation PSIO en interne.

Bénéfices observés :

- Amélioration du moral et du sommeil,
- Réduction du stress et de la douleur,
- Meilleure cohésion d'équipe,
- Bien-être et récupération globale.



Docteur Litchinko
qui a pratiqué plus de
20 000 opérations avec
les technologies PSIO
au CH de Nancy

Un accompagnement personnalisé

Pour le personnel soignant:

Prévenir l'épuisement professionnel et préserver l'équilibre émotionnel au cœur du soin.

- Gestion du stress et des émotions au travail
- Prévention du burn-out et de la dépression professionnelle
- Soutien à la récupération mentale après un service difficile
- Aide à la concentration et à la qualité du sommeil
- Espaces d'écoute et de décompression confidentiels

Objectif : permettre aux soignants de retrouver énergie, lucidité et sérénité pour continuer à prendre soin des autres sans s'oublier eux-mêmes.

Pour les patients:

Accompagner le corps et l'esprit tout au long du parcours de soins.

- Gestion du stress, de l'anxiété et des insomnies,
- Apaisement de la douleur grâce à la détente musculaire et nerveuse,
- Soutien émotionnel en période de diagnostic ou de traitement (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...),
- Amélioration du moral et du sommeil pendant les traitements lourds,
- Préparation mentale avant une intervention chirurgicale,
- Accompagnement post-opératoire : récupération, confiance, énergie,
- Aide à la convalescence et au maintien du moral

Objectif : favoriser la détente, réduire la douleur et renforcer le sentiment de sécurité intérieure, souvent fragilisé par la maladie.

Pour les aidants

Soutenir ceux qui accompagnent au quotidien un proche malade ou dépendant.

- Gestion du stress et de la charge émotionnelle
- Apprentissage du lâcher-prise et de la respiration consciente
- Aide à la récupération physique et mentale
- Réduction de la fatigue liée à la vigilance constante
- Soutien moral face au sentiment d'impuissance ou d'épuisement

Objectif : redonner souffle, force et équilibre aux aidants pour qu'ils puissent continuer à accompagner avec bienveillance tout en préservant leur propre santé.

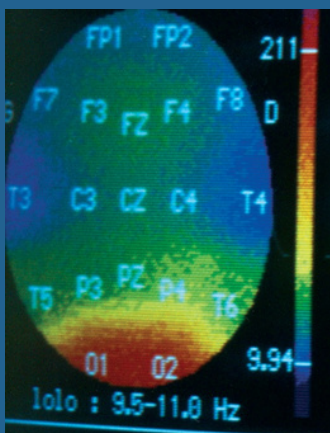
Normes et certifications



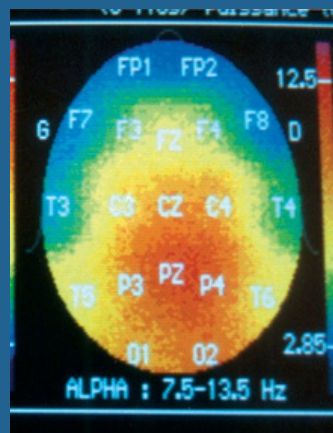
- Certificat CE
- Certificat CE Medical
- Certificat FCC
- Certificat d'innocuité LNE
- Certificat d'utilité
- Normes ISO 13485
- Normes ISO 9001
- Brevet

Recherche Brain Mapping

Ces vues du cerveau à la cartographie cérébrale nous montrent en couleur l'influence de la technologie du PSiO sur les ondes cérébrales spécifiques à la relaxation (en rouge = ondes alpha). Les ondes alpha sont les ondes associées à la relaxation.



Avant une séance de PSiO



Après 10mn d'utilisation du PSiO



KARINE TISON
Douce Parenthèse

Accompagnement psycho-émotionnel | Thérapie brève à orientation stratégique et ericksonienne | Spécialiste PSiO

Karine TISON

Accompagnement psycho-émotionnel/Thérapie brève à orientation stratégique et ericksonienne

Certifié psychopathologie clinique & relaxo-luminothérapie

07 68 11 58 99

 karinetison.psio@gmail.com



www.odouxsavons.com