



## Et si prendre soin de ses équipes, c'était aussi prendre soin de son entreprise ?

Dans le cadre de votre politique de prévention et de qualité de vie au travail, initiez une démarche innovante et humaine avec la relaxo-luminothérapie PSiO.

**Vous fidéliserez vos collaborateurs!**

### Réalisation d'un espace de détente

- Nouveau concept
- Séance de relaxation
- Séance de luminothérapie
- Séance de récupération

Solution idéale pour la récupération et l'amélioration du bien-être de vos collaborateurs au sein de l'entreprise

### Technologie PSiO

- Efficace immédiatement
- Innovante
- Facile d'utilisation
- Ludique
- Économie de temps
- Ecologique

## Info clé

Le Burnout est officiellement reconnu par la législation en vigueur pour les entreprises.

En France, le coût du stress au travail avoisine 1,6 milliard d'euros par an. Il touche 4 salariés sur 10. D'après l'OMS, la France est le troisième pays à enregistrer le plus grand nombre de dépressions en lien avec le stress. Le stress au travail est la première source d'arrêt maladie.

## La légalité en France

Organiser durant la pause obligatoire des salariés des séances en entreprise permet d'une part d'être dans le respect de la réglementation et d'autre part participe aux performances de l'entreprise tout en diminuant le taux d'absentéisme.

*Article R. 4542-4 - Code du Travail (Décret n° 2008- 244 du 7 mars 2008) Temps quotidien de travail sur écran.*

*L'employeur organise l'activité du travailleur de telle sorte que son temps quotidien de travail sur écran soit périodiquement interrompu par des pauses ou par des changements d'activité réduisant la charge de travail sur écran.*



## Des entreprises l'approuvent

Imaginez que vous utilisiez le PSiO® pour le bien-être des travailleurs de votre entreprise et que la relaxation et la récupération induite améliorent l'humeur et la productivité ! C'est dans cet esprit que nous développons en ce moment différents protocoles pour améliorer la PERFORMANCE dans ces entreprises.

Ces entreprises nous font confiance



## Testé en milieu clinique durant plus de 20 ans



Médecine préventive



Laboratoire du sommeil



Salle de réveil

# Offres PSIO pour les professionnels

## Faites vivre l'expérience psio à vos collaborateurs

Je me déplace dans votre établissement avec mon matériel pour vous faire découvrir

- La turbo sieste: après seulement 10min de ce nouveau type de sieste, vitaminée, un effet récupérateur intense est ressenti
- Les programmes de relaxation profonde de 30 min, pour une détente absolue

### ATELIER BIEN ÊTRE

Selon les besoins de votre entreprise, je me déplace avec 1 lunettes PSIO pour organiser un atelier relaxation.

Possibilité de relaxer jusqu'à 8 collaborateurs. Durée entre 15min et 20 min + temps d'échange



### JOURNÉE RELAXATION

Je me déplace dans votre entreprise avec 1 lunettes PSIO et propose des séances de relaxation entre 15min et 30 min

Possibilité de relaxer jusqu'à 16 collaborateurs. Durée entre 15 min et 20 min + temps d'échange



### ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-ÉMOTIONNEL

Intervention régulière: hebdomadaire ou mensuelle

Accompagnement psycho-émotionnel

- Prévention du burn out - dépression ...
- Retour d'arrêt maladie (réintégration...)
- Départ en retraite
- Médiation collaborateur/Direction

Interventions adaptées selon vos besoins. Tarif: sur devis



### INSTALLATION D'UNE SALLE DE REPOS PSIO CLÉ EN MAIN

Un espace de sérénité en accès libre

- Conseils personnalisés pour l'aménagement d'une salle de repos dédiée au bien-être.

Choix et fourniture du matériel PSIO adapté à votre structure.



\*microentreprise Karine Tison immatriculée au RCS Bourg en Bresse N° 908635204 - TVA non applicable Art.293B du CGI

- Certificat CE
- Certificat CE Medical
- Certificat FCC
- Certificat d'innocuité LNE
- Certificat d'utilité
- Normes ISO 13485
- Normes ISO 9001
- Brevet

## Normes et certifications





**KARINE TISON**  
**Douce Parenthèse**

Accompagnement psycho-émotionnel | Thérapie brève à  
orientation stratégique et ericksonienne | Spécialiste PSIO

07 68 11 58 99

[karinetison.psio@gmail.com](mailto:karinetison.psio@gmail.com)

[www.odouxsavons.com](http://www.odouxsavons.com)

Demandez votre séance découverte