



# PROPOSITION DE PARTENARIAT

## **Dispositif d'accompagnement psycho-émotionnel**

Dispositif d'accompagnement psycho-émotionnel au sein de votre structure

**VOTRE INTERLOCTRICE :**  
Karine Tison – Psychopraticienne  
07 68 11 58 99



Soutien



Bien être



Accompagnement



Prévention

# Contexte et objectifs

**Les structures sociales, médico-sociales et associatives sont aujourd'hui confrontées à une augmentation des situations de stress, d'épuisement, de fragilité émotionnelle et de parcours de vie complexes.**

**De nombreux usagers expriment un besoin d'écoute, de soutien et d'accompagnement, sans pour autant relever immédiatement d'un suivi médical ou psychologique spécialisé.**

Ce projet vise à proposer un dispositif simple, accessible et complémentaire, permettant d'offrir un espace d'accompagnement psycho-émotionnel individuel au sein même de votre structure.

## L'objectif

L'objectif est de renforcer la prévention, de soutenir les parcours de vie et de faciliter l'orientation des personnes en difficulté, dans un cadre souple et rassurant.



# Présentation de Douce Parenthèse

## L'activité

Douce Parenthèse est une activité dédiée à l'accompagnement psycho-émotionnel des adultes, adolescents et enfants, dans les périodes de vie difficiles, les situations de stress, d'épuisement ou de fragilité émotionnelle.



## Mission, vision et valeurs

La démarche s'inscrit dans une logique de soutien, de prévention et d'accompagnement, centrée sur la personne, ses ressources et son rythme.

## Objectifs du dispositif

- Faciliter l'accès à un soutien individuel
- Prévenir l'aggravation des situations de mal-être
- Soutenir les parcours de vie complexes
- Compléter les dispositifs existants



# Présentation de la praticienne

**Je suis Karine Tison, psychopraticienne en accompagnement psycho-émotionnel, formée en psychopathologie clinique et à l'utilisation du PSIO et des audiocaments®.**

**J'accompagne les adultes, adolescents et enfants dans une démarche non médicale, centrée sur la régulation émotionnelle, l'apaisement du stress et le soutien lors de périodes de vie difficiles.**

**Selon les besoins, les séances peuvent intégrer la relaxo-luminothérapie PSIO et des supports audio guidés, en complément d'un suivi médical lorsqu'il existe.**

**Mes accompagnements ne remplacent pas un diagnostic, un traitement, ni un suivi psychologique ou psychiatrique.**



Une approche humaine, structurée et centrée sur les ressources de la personne.

# Publics concernés

**Les structures sociales et médico-sociales accompagnent aujourd'hui des publics de plus en plus confrontés au stress, à l'épuisement, aux difficultés de vie et aux situations de fragilité émotionnelle. Toutes ces situations ne relèvent pas nécessairement d'un suivi médical ou spécialisé, mais nécessitent néanmoins un espace d'écoute, de soutien et d'accompagnement.**

Le dispositif proposé s'inscrit dans cette logique de soutien de première ligne, en complément des actions déjà mises en place par la structure.

1

## Une augmentation du mal-être et de l'épuisement

De plus en plus d'usagers expriment une fatigue psychique, du stress, un sentiment de surcharge, de découragement ou de perte de repères, souvent liés à des situations personnelles, familiales, sociales ou professionnelles complexes.

2

## Des besoins d'écoute et de soutien

De nombreuses situations nécessitent un espace d'accompagnement individuel, permettant de déposer ce qui est difficile, de retrouver de la stabilité émotionnelle et de mobiliser des ressources, sans pour autant relever immédiatement d'un suivi médical ou psychologique spécialisé.

## Nos conclusions

**Ce dispositif s'adresse notamment aux adultes, familles, adolescents, personnes en situation de maladie, de fragilité sociale ou émotionnelle, accompagnés par les centres sociaux, CCAS, CAF, MSA, Mission Locale ou associations.**

# Pourquoi orienter vers ce dispositif ?

Ce dispositif propose un accompagnement psycho-émotionnel individuel, simple d'accès et complémentaire aux actions existantes, destiné à soutenir les personnes dans les périodes de fragilité ou de difficulté.

Il permet d'offrir un espace d'écoute et de soutien, centré sur l'apaisement, la stabilisation et la mobilisation des ressources de la personne.



1

## Détail des services proposés

Accompagnement individuel, écoute, soutien émotionnel, régulation du stress, accompagnement des périodes de vie difficiles.

2

## Objectifs associés

Apaiser, stabiliser, soutenir, aider à retrouver des ressources et à mieux traverser les situations complexes.

3

## Méthodologie et approche

Approche de thérapie brève, accompagnement non médical, respectueux du rythme de la personne.

4

## Phasage du projet

Orientation → premier rendez-vous → accompagnement → réévaluation selon l'évolution de la situation.

# Modalités pratiques du partenariat

Le dispositif fonctionne de manière simple et souple :

- Présence au sein de la structure : 1 à 2 jours par semaine selon les besoins
- Séances individuelles, sur rendez-vous
- Orientation possible par les professionnels de la structure ou démarche volontaire de l'utilisateur
- Accueil dans un cadre confidentiel, respectueux et bienveillant

1

## Organisation :

- La structure met à disposition un bureau calme
- Trois chaises suffisent
- J'apporte l'intégralité de mon matériel
- Aucun aménagement particulier n'est nécessaire

2

## Cadre financier :

- Les séances sont réglées directement par les usagers
- Un tarif préférentiel est proposé dans le cadre du partenariat
- Certaines mutuelles peuvent, selon les contrats, participer à la prise en charge

*Ce fonctionnement permet un dispositif simple à mettre en place et léger administrativement pour la structure.*

# Les bénéfices du partenariat

1

## Avantage N°1

### **Renforcement de l'offre d'accompagnement**

Une réponse supplémentaire aux situations de mal-être et de fragilité.

2

## Avantage N°2

### **Outil de prévention**

Prévenir l'aggravation, l'épuisement et le décrochage.

3

## Avantage N°3

### **Appui pour les équipes**

Une solution d'orientation simple et fiable.

4

## Avantage N°4

### **Amélioration du bien-être global**

Des parcours mieux accompagnés et plus sécurisés.

**Un partenariat fondé sur la simplicité, la complémentarité et l'utilité concrète pour les publics.**



# Un partenariat au service des usagers

## Un partenariat utile et concret

Ce dispositif s'inscrit dans une logique de collaboration simple et opérationnelle, au service des publics accompagnés. Il vient compléter les actions existantes de la structure, sans les alourdir ni les remplacer.

## Une organisation simple et souple

Le fonctionnement est volontairement léger et facile à intégrer : présence sur site, matériel autonome, gestion directe des rendez-vous. La structure conserve ainsi une organisation fluide et maîtrisée.

## Un impact réel pour les usagers

Les personnes bénéficient d'un espace d'écoute et de soutien accessible, favorisant l'apaisement, la stabilisation émotionnelle et un meilleur accompagnement de leurs parcours de vie.



**Le PSIO est un dispositif de relaxo-luminothérapie associant lumière et séances audio guidées. Utilisé depuis plus de 20 ans, notamment en milieu hospitalier, il favorise la détente, l'apaisement et la mise au calme du mental.**

# Contact & informations



## **Votre interlocutrice**

Karine TISON

07 68 11 58 99

[karinetison.psio@gmail.com](mailto:karinetison.psio@gmail.com)

[www.odouxsavons.com](http://www.odouxsavons.com)

**Soutenir, orienter  
et accompagner,  
dans le respect du  
cadre et des  
personnes.**